

La colère nous détruit, mais nous ne nous en rendons compte que lorsque nous sommes face aux problèmes personne n'est parfait car tout le monde a de la colère en soi. Elle peut être retenue mais le jour où l'accumulation est trop grande le mentale en prend un coup et hélas le corps aussi. Il ne faut jamais croire que la colère est mauvaise, elle l'est lorsqu'on l'utilise à mauvais escient, s'énerver est le propre de l'être humain et même des animaux... Par contre la haine est un défaut humain, seul les humains peuvent haïr quelqu'un, et pourquoi cela, à quoi sert la haine elle détruit le porteur de ce défaut et de la personne haï. On l'entend souvent mais c'est vrai, tous ce qui est haine, jalousie ne sert à rien à part se détruire. J'espère que ce paragraphe vous fera réagir, je sais que personne n'est parfait surtout moi, mais j'ai toujours eu une règle de vie : « Si tu veux vivre heureux ne t'en prends pas aux autres... » Si vous connaissez des personnes dans ce cas, envoyer lui ce document.